Контроль дистанционных занятий лыжников

 во время карантина с 3 по 30 апреля 2020 уч. года. Тренер - преподаватель - Афанасьева А.Е.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата |  Группа | Колич.учащихся вгруппе | Колич.Часов. |  Заданиеобучающихся | Информациядля родителей | Платформассылка | Проверка | Кол-воУчащихся выполнивших задание |
| 1. | 13.04.2020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 |  1. История развития лыжного спорта в России. Популярность лыжных гонок в  России. 2. ОРУ. Беговые упражнения. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 2. | 14.04.2020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования.2. ОРУ. ОФП. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 3. | 15.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования.2. ОРУ. ОФП. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 4. | 16.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Лучшие результаты российских лыжников в Олимпийских играх и чемпионатах  мира. 2. ОРУ. Прыжковые упражнения. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 5. | 17.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Лучшие результаты российских лыжников в Олимпийских играх и чемпионатах  мира. 2. ОРУ. Прыжковые упражнения. Заминка. | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 6. | 18.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Соревнования юных лыжников. Лучшие результаты.2. ОРУ. Имитация лыжных ходов (кластического хода). Заминка. | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 7. | 20.04.2020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Соревнования юных лыжников. Лучшие результаты.2. ОРУ. Имитация лыжных ходов (кластического хода). Заминка. | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 8. | 21.04.2020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Задачи и порядок прохождения медицинского контроля.2. ОРУ. Имитация лыжных ходов (конькового хода). Заминка. | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 9. | 22.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Задачи и порядок прохождения медицинского контроля.2. ОРУ. Имитация лыжных ходов (конькового хода). Заминка. | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 10. | 23.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Техника безопасности на тренировке, при придвижении на транспортах и на соревнованиях.2 ОРУ. Упражнения с элементами акробатики. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 11. | 24.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Техника безопасности на тренировке, при придвижении на транспортах и на соревнованиях.2 ОРУ. Упражнения с элементами акробатики. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 12. | 25.04.2020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. История развития лыжного спорта в России. Популярность лыжных гонок в  России. 2. ОРУ. Беговые упражнения. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 13. | 27.04.2020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. История развития лыжного спорта в России. Популярность лыжных гонок в  России. 2. ОРУ. Беговые упражнения. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 14. | 28.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 |  1. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования.2. ОРУ. ОФП. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 15. | 29.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования.2. ОРУ. ОФП. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |
| 16. | 30.042020г. | ГНП-1ГНП-2ГНП-3 |  19 18 16 |  2 2 2 | 1. Крупнейшие всероссийские и международные соревнования.2. ОРУ. ОФП. Заминка.  | Контроль выполнения задания. | Сайт поватсапу | По ватсапу |  50 |