Календарно-тематический план дистанционного обучения

С 25 сентября по 8 октября 2021 г. по пулевой стрельбе,

Тренер-преподаватель Яковлева Алена Николаевна, группа БУС-1 г.о.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Дата | Тема занятия | Задания обучающимся | Рекомендуемая литература, интернет ресурсы |
| 1 | 25.09.21 | Общефизическая подготовка | Разминка, упражнения для развития ловкости | Иссурин В.Б., Лях В.И. Координационные способности спортсменов/В.Б.Иссурин, В.И.Лях; пер. с англ. И.В.Шаробайко.-М.:Спорт, 2019.-208 с. |
| 2 | 28.09.21 | Общефизическая подготовка | Разминка, упражнения для развития координации | Иссурин В.Б., Лях В.И. Координационные способности спортсменов/В.Б.Иссурин, В.И.Лях; пер. с англ. И.В.Шаробайко.-М.:Спорт, 2019.-208 с. |
| 3 | 30.09.21 | Общефизическая подготовка | Разминка, упражнения на развитие силовой и статической выносливости | Насонова А.А. Пулевая стрельба: примерная программа спортивной подготовки для ДЮСШ, СДЮСШОР и УОР, ШВСМ. – М.: Советский спорт, 2005. |
| 4 | 02.10.21 | Теоретическая подготовка | История развития пулевой стрельбы | Кинль В.А. Пулевая стрельба. Учебное пособие для педагогических институтов. - М.: Просвещение, 1989; <https://elibrary.ru/item.asp?id=42709434> |
| 5 | 05.10.21 | Общефизическая подготовка | Разминка, упражнения для развития ловкости | Иссурин В.Б., Лях В.И. Координационные способности спортсменов/В.Б.Иссурин, В.И.Лях; пер. с англ. И.В.Шаробайко.-М.:Спорт, 2019.-208 с. |
| 6 | 07.10.21 | Общефизическая подготовка | Разминка, упражнения для развития координации | Иссурин В.Б., Лях В.И. Координационные способности спортсменов/В.Б.Иссурин, В.И.Лях; пер. с англ. И.В.Шаробайко.-М.:Спорт, 2019.-208 с. |